В нашей школе проводятся мероприятия по формированию навыков и культуре здорового питания, этике приема пищи, профилактике инфекционных заболеваний:

* Беседы, классные часы на темы:  
  - «Режим питания. Правила поведения за столом»»;  
  - «Здоровое питание»;  
  - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;  
  - «Питание и здоровье»;  
  - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;  
  - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;  
  - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».
* Викторина «Знатоки правильного питания».
* Игра "Съедобное – не съедобное"
* Оформление стендов с рисунками «Мы – здоровое поколение»;
* Онлайн лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».

Здоровая еда – это здорово! Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!