В нашей школе проводятся мероприятия по формированию навыков и культуре здорового питания, этике приема пищи, профилактике инфекционных заболеваний:

* Беседы, классные часы на темы:
- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;
- «Здоровое питание»;
- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;
- «Питание и здоровье»;
- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;
- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;
- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».
* Викторина «Знатоки правильного питания».
* Игра "Съедобное – не съедобное"
* Оформление стендов с рисунками «Мы – здоровое поколение»;
* Онлайн лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».

Здоровая еда – это здорово! Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!